



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。
 會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓
 網址：<http://www.maryhcs.org>
 (默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

【今日聖言分享】

傳真：2838 0876

電話：2838 0780

電郵：bonfire09@maryhcs.org

10.02.2010 [幾時我有留心智慧的話?]

聖思嘉紀念 (貞女)

「義人的口傾吐智慧。」 (詠 37:30)

今日聖言:

列上 10:1-10

詠 37:5-6,30-31,39-40

谷 7:14-23



TINTORETTO, Solomon and the Queen of Sheba, c. 1545
Gallerie dell'Accademia, Venice



默想：撒羅滿王是充滿智慧的。他的智慧從何而來？南方的舍巴女皇，從老遠來聽撒羅滿王的智慧，又為什麼呢？首先，我們知道是天主問撒羅滿王須要祂賜給他什麼，他要求智慧。他要求的不是小聰明，而是大智慧；是明辨是非、明白天主心意的智慧；是聖神所帶給的智慧。舍巴女皇深知這是主賜的智慧，所以千里迢迢來聆聽，並讚美說：「上主你的天主應受讚美！」

反省我自己有沒有真正追求過主的智慧？還是嘮嘮叨叨的求主保佑這樣、保佑那樣；當聽到智慧的說話，有沒有細心聆聽、默存心中，還是好像“牛嚼牡丹”般，沒有細心去品嚐？

我的祈禱：主，求祢賜我智慧，更能明白祢的話，並追隨祢的旨意。

聖思嘉 (貞女)(St. Scholastica)

聖女思嘉加是聖本篤的胞妹（相傳兩人是孿生兄妹），自幼立志獻身事主。聖本篤在嘉西諾建立修院後，聖女在附近地區也建了一座女修院，自任院長，但直屬其兄聖本篤管理。聖女和兄在世最後一次會晤三日後，聖女即棄世升天。享年六十七歲，其時，聖本篤適在室內祈禱，他在神視中目睹她妹妹的靈魂，猶如白鴿似的飛上天國。聖人欣然將死訊報告同院修士，並囑他們將胞妹遺體埋葬在自己營建的墓穴內。時在公元五四三年，幾周之後，於五月二十日，聖本篤也與世長辭，與其妹葬入同一墓穴。他們共同創建的兩大修會，繁榮昌盛，綿延至今，十四個世紀為教會培育了五千位聖人。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：<http://www.maryhcs.org> 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.02.2010

列王紀上 10:1-10

那時候，舍巴女王聽說撒羅滿因上主之名獲得的聲望，即前來以難題考問撒羅滿。她帶了許多隨員，駱駝裝載大批的香料、黃金和寶石，來到了耶路撒冷；當她進見撒羅滿時，就向他提出了心中的一切疑難，撒羅滿對她所問的一切難題，一一給她解答了，沒有一樣可難住君王，而不能給她解答的。舍巴女王看見了撒羅滿的種種智慧和建造的宮殿，筵席上的肴饌，群臣的坐次，僕從的侍候和服裝，供應的飲料，以及他在上主殿內奉獻的全燔祭，驚訝得出神，因而對君王說：「關於你的言行和智慧，在我國內所聽到的傳說，的確是真的！以前我原不相信這些傳聞，及至我來親眼見了，才知道人告訴我的還不及一半；你的智慧和你的富貴遠超過我所聽聞的。你的妻妾，你的臣僕，能常常侍立在你面前，聆聽你的智慧，是多麼有福！上主你的天主應受讚美！他喜愛你，使你坐了以色列的王位；上主因為永遠喜愛以色列，才立你為王，秉公行義。」舍巴女王遂將一百二十「塔冷通」黃金，大批香料和寶石，贈送給君王；以後進入的香料，再沒有像舍巴女王送給撒羅滿的那樣多。

詠 37:5-6,30-31,39-40

05. 將你的行徑委託於上主，寄望於祂，祂必使之成就。
06. 祂必使你的義德如光出現，祂必使你的仁義如日中天。
30. 義人的口傾吐智慧，他的舌頭講論公義。
31. 天主的法律在他心田，他的腳步必堅定不偏。
39. 義人的救護是來自上主，祂是他們困厄時的護守；
40. 上主必扶持助佑，解救他們脫離惡人，上主必予以挽救，因他們曾向祂投奔。

馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裡面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裡，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裡去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裡面出來的，那才使人污穢，因為從裡面，從人心裡出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裡出來的，並且使人污穢。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____